**Programma training Samen verder na de diagnose dementie - opfris**

**Duur**

1 dag

**Locatie**

Trimbos-instituut

**Aantal deelnemers**

12-15, max. 18

**Inhoud**

In de training wordt de (aangepaste) interventie inhoudelijk per sessie kort doorgenomen/herhaald. Daarnaast zal de opzet van het onderzoek naar de interventie worden toegelicht en wat de rol van de psycholoog hierin is.

**Doel**

* Draagvlak creëren en enthousiasme overbrengen.
* Deelnemers weten wat de aangepaste interventie inhoudt en zijn in staat deze toe te passen.
* Deelnemers zijn geïnformeerd over het onderzoek naar de interventie en weten wat hun rol hierin is.

**Trainers**

Ingrid van de Ven, GZ-psycholoog/ Cognitief gedragstherapeut, Parnassia Groep Zoetermeer

Team Ouderen, trainer PgD E-mailadres: ingridvdven@hotmail.com

Daniëlle Volker, onderzoeker Trimbos-instituut

E-mailadres: dvolker@trimbos.nl

Marleen Prins, onderzoeker Trimbos-instituut

E-mailadres: mprins@trimbos.nl

**Voorbereiding**

|  |  |
| --- | --- |
| Zaal/ laptop/ beamer/ lunch (Trimbos) | Evaluatie (Trimbos) |
| Draaiboeken voor cursisten (Trimbos) | Programma klaar (Ingrid/Trimbos) |
| Definitieve deelnemerslijst (Trimbos) | Presentatie af + afgedrukt (Ingrid/Trimbos) |
| Draaiboek van tevoren mailen (Trimbos) | Onderzoeksmateriaal RCT (Trimbos) |

**Programma - ochtend**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tijd** | **Onderwerp** | **Hoe?** | **Wie?** |
| 9.15 – 9.30 | Inloop koffie/thee |  |  |
| 9.30 – 9.45 | Inleiding | - (deels) even voorstellen- doel van deze ochtend (en middag)- programma toelichten | Ingrid + Trimbos |
| 9.45 – 10.15 | Interventie in de praktijk | - bespreken of en hoe de interventie nu in de praktijk wordt toegepast- ervaringen uitwisselen- motiveren van cliëntparen om deel te nemen aan de interventie | Ingrid |
| 10.15 – 10.45 | Het onderzoek | - Toelichten aanleiding onderzoek- Uitleg doel onderzoek- Uitleg procedure onderzoek | Trimbos |
| 10.45 – 11.00 | Pauze |  |  |
| 11.00 – 11.30 | Werving | - Doornemen strategie en procedure werving en vormen van netwerk om de psycholoog- Brainstorm over hoe in eigen praktijk dit netwerk vorm te geven | Trimbos |
| 11.30 – 12.00  | Financiering | - Bestaande/bekende vormen van financiering bespreken- Brainstormen over nieuwe vormen van financiering | Ingrid |
| 12.00 – 12.15 | Afsluiting | - Bespreken hoe men contact kan houden, zodat informatie uitgewisseld kan worden over o.a. werving en manieren van financiering (bijv. LinkedIn) | Ingrid + Trimbos |
| 12.15 – 13.00 | Lunchpauze | Einde voor groep nieuwe psychologen |  |

**Programma - middag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13.00 – 13.30 | Readiness + beperkte gezondheidsvaardigheden | - Uitleg over reden toevoegen nieuwe onderdelen- Uitleg over de aandacht voor readiness-to-change in de interventie- Uitleg over aandacht voor beperkte gezondheidsvaardigheden | Ingrid |
| 13.30 – 14.30 | Terugblik pre-sessie en sessies 1-2 | - Terugblik pre-sessie + toevoeging readiness- Vragen over pre-sessie- Terugblik sessie 1- Vragen over sessie 1- Terugblik sessie 2- Vragen over sessie 2- Oefening sessie 2 | Ingrid |
| 14.30 – 15.15 | Terugblik sessie 3-4 | - Terugblik sessie 3- Vragen over sessie 3- Terugblik sessie 4- Vragen over sessie 4 | Ingrid |
| 15.15 – 15.30 | Pauze |  |  |
| 15.30 – 16.15 | Sessie 5 | - Kort toelichten onderwerpen sessie 5- Deelnemers aantal vragen mbt sessie 5 laten beantwoorden- Deelnemers laten oefenen met sessie 5 | Ingrid |
| 16.15 – 16.30 | Afronding/uitloop |  | Ingrid + Trimbos |